

Bien-être en mouvement, mouvement dansé

d'octobre à juin

mercredi 12 juin 2019, par [MDE1070ALPHA](#)

Venez libérer vos tensions, vos articulations, augmenter votre capacité respiratoire et votre souplesse. L'essentiel est de se relier au plaisir de danser et à la joie qui en découle.

Mme Alexandra DELIS, danseuse de formation, vous propose cet atelier qui se base sur les techniques de yoga, Feldenkrais, Alexander,...

Atelier mouvement
pour les dames uniquement
tous les mercredis, d'octobre à juin, hors congés scolaires
de 9.30 à 11.00
tous les vendredis, d'octobre à juin, hors congés scolaires
de 10.00 à 11.30
Participation annuelle : 50 euros pour 1 séance/semaine au choix. Test gratuit
Information Dreesen Mélodie : 0470/85.74.29 du lundi au jeudi, de 9.00 à 12.00